

Speisekarte

FRÜHSTÜCK

 Kokosmilch-Chia-Pudding (ohne Zucker) (mit Hafernüssli, Agavensirup, Vanille, und Beeren)	6.90.-	Warm Toast (mit Butter, Truthahnschinken und Gouda-Käse + einem kleinen Salat)	6.90.-
Bichermüsli (ohne Zucker) (Müsli mit Knusprige Haferflocken, Cashew Kernen, getrockneten Heidelbeeren, gesüßt mit Honig und Kokosblütenzucker, Bio Joghurt, frischen Beeren und dunkle Schokolade)	5.90.-	Salzige Scones (pro Stk.) (mit Zwiebeln, Karotten, Cheddar, Speck und Vollkornmehl) - *wenn verfügbar	4.90.-
		 Salzige Muffins (pro Stk.) (können Veganer oder mit Schinken, Käse, Spinat, Zucchini, Karotten, Oliven usw. zubereitet werden) - *wenn verfügbar	3.90.-
Ei-Avocado Salat (2 Scheiben Vollkornbrot mit 1 Ei, Avocado, Hüttenkäse, Zwiebel und opt. Hefe Flocken + Gemüsesticks und Kirschtomaten)	8.90.-	Währe mit Spinat und Feta (pro Stk.) (mit Dinkelteig, frischem Spinat und Feta)	5.90.-
		Gesunde Snack (3 Sticks mit Mozzarella und Kirschtomaten, Karotten- und Gurkensticks)	5.90.-

WAFFELN

(3 kleine Waffeln - mit Dinkelmehl und Rohrzucker)

Klassisch mit oder ohne Schlagsahne 4.90.-	Fruchtig mit saisonalen Früchten + mit oder ohne Schlagsahne 5.90.-	Schoko-Bananen mit Haselnuss DattelSchokolade (süße nur aus Datteln) + Bananen+ mit oder ohne Schlagsahne 6.90.-
---	--	---

KLEINES FRÜHSTÜCK

Kleines Frühstück (1 Brötchen, 1 Butter, 1 *Konfi/Honig, 1 Käse und Gemüsesticks)	6.90.-	*Konfitüre/Butter extra *(Himbeeren, Erdbeeren oder Aprikosen- alle mit 30 % weniger Zucker)	0.90.-
Gipfeli/Brötchen	1.90.-	Käse extra, Babybel extra	1.50.-

Yay Fun Land

Speisekarte

M I T T A G E S S E N



Gourmetto Panini 14.90.-
(Paninibrot, Frischkäse, Avocado, Brie, Blaubeerkonfitüre + kleiner Salat mit Balsamico- oder französisches Dressing + 100 ml Kefir)

Classy Delish Panini 12.90.-
(Paninibrot, Frischkäse, Truthahnschinken, Mozzarella, Cocktailsauce, Kirschtomaten + kleiner Salat mit Balsamico- oder französisches Dressing + 100 ml Kefir)

Tastylicious Panini 14.90.-
(Paninibrot, Frischkäse, Parmaschinken, Mozzarella, Avocado, Gorgonzola, rote Paprika + kleiner Salat mit Balsamico- oder französisches Dressing + 100 ml Kefir)



Yummy Veggie Wrap 14.90.-
(Vollkorn Tortillas, vegane Streichcreme(Alnatura), Falafel, Avocado, vegane Currycreme(Alnatura) oder gerösteter roter Paprika aufstrich, rote Paprika + kleiner Salat mit Kürbiskerne veganes dressing)

Geröstetes Vollkornbrot mit Räucherlachs 14.90.-

(2 Scheiben Vollkornbrot, Knoblauch, Hüttenkäse mit Dill, Räucherlachs, Avocado, Gewürz-Topping(leicht würzig) + kleiner Salat mit Balsamico- oder französisches Dressing + 100 ml Kefir)



Babyspinat-Salat mit Ziegenkäse 14.90.-

(Babyspinat, Salat, Ziegenkäse, Honig, Pekannüsse, Cranberries, Samenmischung, Balsamico- oder French-Dressing + 2 Scheiben Vollkornbrot)



Falafel-Salat 14.90.-

(Salat, Falafel, Karotten, Avocado, Mais, Kichererbsen, Kirschtomaten, Walnüsse, veganes Kürbiskern-Dressing + 2 Scheiben Vollkornbrot)



Fitness-Salat mit Feta und Erdbeeren 12.90.-

(Babyspinat, Salat, Feta-Käse, Hüttenkäse, Pinienkerne, Datteln, Erdbeeren, Balsamico- oder French-Dressing + 1 Scheibe Vollkornbrot)

K I N D E R M E N Ü

Kinder Warm Toast

(mit Butter, Truthahnschinken und Gouda-Käse + Gemüesticks/Kirschtomaten)

6.90.-

Poulet Hot-Dog

(mit Ketchup, Senf, Mayonnaise und optional saure Gurken, geröstete Zwiebel)

6.90.-

2 Poulet Wienerli mit Brot

(mit Ketchup und Mayonnaise)

6.90.-

B E I L A G E N / S N A C K S



Kleiner gemischter Salat 5.90.-

(Salat-Mix, Mais, Rote Beete, Kichererbsen, Paprika mit Balsamico- oder französisches Dressing)



Gesunde Snack 5.90.-

(3 Sticks mit Mozzarella und Kirschtomaten, Karotten- und Gurkensticks)



Nachos 7.90.-

(mit hausgemachter Guacamole)

Yay Fun Land