

Speisekarte

FRÜHSTÜCK

 Kokosmilch-Chia-Pudding 6.90.- (ohne Zucker) (mit Hafernüssli, Agavensirup, Vanille, und Beeren)	Warm Toast 6.90.- (mit Butter, Truthahnschinken und Gouda-Käse + einem kleinen Salat)
Bichermüsli (ohne Zucker) 5.90.- (Müsli mit Knusprige Haferflocken, Cashew Kernen, getrockneten Heidelbeeren, gesüsst mit Honig und Kokosblütenzucker, Bio Joghurt, frischen Beeren und dunkle Schokolade)	Salzige Scones (pro Stk.) 4.90.- (mit Zwiebeln, Karotten, Cheddar, Speck und Vollkornmehl) - *wenn verfügbar
	 Salzige Muffins (pro Stk.) 3.90.- (können Veganes oder mit Schinken, Käse, Spinat, Zucchini, Karotten, Oliven usw. zubereitet werden) - *wenn verfügbar
Ei-Avocado Salat 8.90.- (2 Scheiben Vollkornbrot mit 1 Ei, Avocado, Hüttenkäse, Zwiebel und opt. Hefe Flocken + Gemüsesticks und Kirschtomaten)	Wähe mit Spinat und Feta (pro Stk.) 5.90.- (mit Dinkelteig, frischem Spinat und Feta)
	Gesunde Snack 5.90.- (3 Sticks mit Mozzarella und Kirschtomaten, Karotten- und Gurkensticks)

WAFFELN

(3 kleine Waffeln - mit Dinkelmehl und Rohrzucker)

Klassisch	Fruchtig	Schoko-Bananen
mit oder ohne Schlagsahne	mit saisonalen Früchten + mit oder ohne Schlagsahne	mit Haselnuss DattelSchokolade (süsse nur aus Datteln) + Bananen+ mit oder ohne Schlagsahne
4.90.-	5.90.-	6.90.-

KLEINES FRÜHSTÜCK

Kleines Frühstück 6.90.- (1 Brötchen, 1 Butter, 1 *Konfi/Honig, 1 Käse und Gemüsesticks)	*Konfitüre/Butter extra 0.90.- (Himbeeren, Erdbeeren oder Aprikosen-alle mit 30 % weniger Zucker)
Gipfeli/Brötchen 1.90.-	Käse extra, Babybel extra 1.50.-

Yaay Fun Land

Speisekarte

MITTAGESSEN



Gourmetto Panini

14.90.-

(Paninibrot, Frischkäse, Avocado, Brie, Blaubeerkonfitüre + kleiner Salat mit Balsamico- oder französisches Dressing + 100 ml Kefir)

Classy Delish Panini

12.90.-

(Paninibrot, Frischkäse, Truthahnschinken, Mozzarella, Cocktailsauce, Kirschtomaten + kleiner Salat mit Balsamico- oder französisches Dressing + 100 ml Kefir)

Tastylicious Panini

14.90.-

(Paninibrot, Frischkäse, Parmaschinken, Mozzarella, Avocado, Gorgonzola, rote Paprika + kleiner Salat mit Balsamico- oder französisches Dressing + 100 ml Kefir)



Yummy Veggie Wrap

14.90.-

(Vollkorn Tortilas, vegane Streichcreme(Alnatura), Falafel, Avocado, vegane Currycreme(Alnatura) oder gerösteter roter Paprika aufstrich, rote Paprika + kleiner Salat mit Kürbiskerne veganes dressing)

Geröstetes Vollkornbrot mit Räucherlachs

14.90.-

(2 Scheiben Vollkornbrot, Knoblauch, Hüttenkäse mit Dill, Räucherlachs, Avocado, Gewürz-Topping(leicht würzig) + kleiner Salat mit Balsamico- oder französisches Dressing + 100 ml Kefir)



Babyspinat-Salat mit Ziegenkäse

14.90.-

(Babyspinat, Salat, Ziegenkäse, Honig, Pekannüsse, Cranberries, Samenmischung, Balsamico- oder French-Dressing + 2 Scheiben Vollkornbrot)



Falafel-Salat

14.90.-

(Salat, Falafel, Karotten, Avocado, Mais, Kichererbsen, Kirschtomaten, Walnüsse, veganes Kürbiskern-Dressing + 2 Scheiben Vollkornbrot)



Fitness-Salat mit Feta und Erdbeeren

12.90.-

(Babyspinat, Salat, Feta-Käse, Hüttenkäse, Pinienkerne, Datteln, Erdbeeren, Balsamico- oder French-Dressing + 1 Scheibe Vollkornbrot)

KINDERMENÜ

Kinder Warm Toast

(mit Butter, Truthahnschinken und Gouda-Käse + Gemüsesticks/Kirschtomaten)

6.90.-

Poulet Hot-Dog

(mit Ketchup, Senf, Mayonnaise und optional saure Gurken, geröstete Zwiebel)

6.90.-

2 Poulet Wienerli mit Brot

(mit Ketchup und Mayonnaise)

6.90.-

BEILAGEN / SNACKS



Kleiner gemischter Salat

5.90.-

(Salat-Mix, Mais, Rote Beete, Kichererbsen, Paprika mit Balsamico- oder französisches Dressing)



Gesunde Snack

5.90.-

(3 Sticks mit Mozzarella und Kirschtomaten, Karotten- und Gurkensticks)



Nachos

7.90.-

(mit hausgemachter Guacamole)

Yaay Fun Land